



Grajewo, dnia 11. 12. 2025r.

19-200 Grajewo

Biuro Rady Miasta Grajewo  
ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo  
tel. 86-273-02-08

**Burmistrz Miasta Grajewo**

**Pan Maciej Paweł Bednarko**

**Urząd Miasta Grajewo**

Ul. Strażacka 6B

19-200 Grajewo



**WNIOSEK**

Szanowny Panie Burmistrzu,

Mając na uwadze dobro osób niepełnosprawnych oraz z ograniczeniami ruchowymi, zwracam się z wnioskiem o umieszczenie w planie budżetowym na rok 2026 środków z przeznaczeniem na wykonanie plenerowej siłowni dla osób niepełnosprawnych ruchowo.

Działając w imieniu i na rzecz mieszkańców naszego miasta wskazuję na ogromną potrzebę montażu urządzeń dostosowanych do ćwiczeń osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. W naszym mieście znajdują się wiele zewnętrznych obiektów sportowych, lecz ani jeden z nich nie jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, a tym samym osoby ograniczone ruchowo wykluczone są z możliwości korzystania z tego typu obiektów.

Ogromną barierą jest sam wjazd na obiekt siłowni zewnętrznej, tym bardziej, że niejednokrotnie należy pokonać ograniczenia architektoniczne.

Stworzenie zewnętrznej siłowni dostosowanej do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, pozwoli na aktywizację fizyczną oraz uczestnictwo w życiu sportowym osób, które na co dzień borykają się ze swoimi ograniczeniami.

Jak powszechnie wiadomo rehabilitacja w ośrodkach lub przy pomocy wykwalifikowanych rehabilitantów jest bardzo kosztowna. Niejednokrotnie opiekunowie osób z niepełnosprawnościami zgłaszają potrzebę większej ilości ćwiczeń w celu zapobiegania zanikom mięśni. Dostosowana "siłownia bez barier" architektonicznych, wyposażona w odpowiedni sprzęt pozwoli im na samodzielne wykonywanie ćwiczeń relaksacyjnych i rehabilitacyjnych. Tego rodzaju obiekt będzie nie tylko miejscem do ćwiczeń, ale także miejscem do kontaktów społecznych. Budowa ww. obiektu w naszym mieście będzie krokiem w kierunku przeciwdziałania wykluczeniu osób niepełnosprawnych z życia społecznego.

Proszę również tym samym o wskazanie dogodnego miejsca na wykonanie plenerowej siłowni z przeznaczeniem bezpośrednio osobom niepełnosprawnym, które jednocześnie jest w posiadaniu majątku miejskiego. Jako osoba reprezentująca interesy opiekunów, jak również samych niepełnosprawnych sugeruję umieszczenie obiektu w bliskiej lokalizacji bloków nr 65,66,67 na Osiedlu Południe. To właśnie tam istnieje wyjątkowa potrzeba ustawienia sprzętu do samodzielnej rehabilitacji ze względu na fakt zamieszkiwania kilku osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Bliskość takiego miejsca nie będzie ograniczała tych osób w bezpośrednim przedostaniu się do siłowni, nawet samodzielnie. W związku z planowaną inwestycją polegającą na zagospodarowaniu terenu byłej strzelnicy z uwzględnieniem zielono- niebieskiej infrastruktury, może istniałaby szansa na umiejscowienie siłowni w sąsiedztwie nowej inwestycji.

W porozumieniu z opiekunami osób z ograniczeniami ruchowymi i niepełnosprawnościami opracowano wstępną listę sprzętów, które potencjalnie byłyby bardzo przydatne zarówno dla osób, które poruszają się wózkami inwalidzkimi, ale są w stanie pionizować się, jak również sparaliżowanym. W załączeniu przekazuję graficzną listę sprzętu, jako wstępną propozycję.

Jednocześnie do wniosku załączam listę poparcia mieszkańców, w imieniu których przedkładam wniosek i proszę o pozytywne rozpatrzenie.

Z poważaniem:

Małgorzata Łynka



Załączniki:

1. Lista sprzętu, - 10 stron
2. Lista poparcia wniosku. - 25 stron

Lista sprzętu:

1. Drabinka



## 2. Drażek



### 3. Rower Ręczny DisabledE32

Rower Ręczny Disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia aktywizują dolne partie ciała wzmacniając mięśnie nóg, zwiększają wydolność krążeniowo - oddechową.



#### 4. Trener Niski DisabledE36



4. Trener niski disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia wzmacniają i rozwijają mięśnie górnej części klatki piersiowej i ramion, poprawiając wydolność krążeniowo - oddechową

## 5. Rower Skośny DisabledE45

Rower skośny disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia aktywizują dolne i górne partie ciała, wzmacniają mięśnie nóg i rąk, zwiększają wydolność krążeniowo - oddechową. Urządzenie to gwarantuje pracę mięśni bez dodatkowych obciążeń. W przypadku niedowładów połowicznych urządzenie może umożliwiać ćwiczenia samowspomagane.



## 7. Kołowrotek DisabledE44

Kołowrotek disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia usprawniające ruch kończyn górnych. Poprawiają wydolność krążeniowo - oddechową. Wzmacniają mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej.



## 8. Tremażer Niski Disabled + Słup + Tremażer Wysoki DisabledE43

Trenażer niski disabled + słup + Trenażer wysoki disabled, urządzenie z serii DISABLED:  
Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.  
Ćwiczenia usprawniające ruch kończyn górnych. Poprawiają wydolność krążeniowo -  
oddechową. Wzmacniają mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej



## 9. Wyciskanie Siedząc Disabled + Słup + Wyciąg Górny DisabledE38

Wyciskanie siedząc disabled + słup + Wyciąg górny disabled, urządzenie z serii DISABLED:  
Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.  
Ćwiczenia aktywizują górne partie ciała wzmacniając mięśnie rąk, ramion i pleców.



#### 10. Koła Tai Chi Disabled + Słup + Ster DisabledE40

Koła Tai chi disabled +słup+ Ster disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia aktywizują górne partie ciała wzmacniając mięśnie rąk, ramion, pleców. Pomagają poprawić koordynację ruchową górnych części ciała.



### 11. Tremażer Ramion Górny Disabled + Słup + Twister Górny DisabledE42

Trenażer ramion górny disabled + słup+ Twister górny disabled, urządzenie z serii DISABLED: Przeznaczone dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich. Ćwiczenia usprawniające ruch kończyn górnych. Poprawiają wydolność krążeniowo - oddechową. Wzmacniają mięśnie ramion, pleców i klatki piersiowej.



BR.0003.2.46.2026

MIASTO GRAJĘWO  
ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo  
NIP 719-153-20-12 Regon 450669714

Wpł. 0804.2026

Biurowo Rady Miasta Grajewo  
ul. Strażacka 6A, 19-200 Grajewo  
tel. 86-273-08.08

Grajewo, dnia 08.01.2026 r.

RI.7010.1.2026

*Interpelacje, zapytania i wnioski*

**Pani Małgorzata Łynka**  
**Radna Miasta Grajewo**

W odpowiedzi na Pani pismo dotyczące umieszczenia w planie budżetowym na rok 2026 r. środków finansowych z przeznaczeniem na wykonanie plenerowej siłowni dla osób niepełnosprawnych ruchowo, Miasto Grajewo informuje, iż w pełni podziela opinię o konieczności realizacji przedmiotowego zadania, niemniej ewentualna jego realizacja wiąże się z koniecznością ustalenia lokalizacji przedsięwzięcia (np. w sąsiedztwie terenu byłej strzelnicy), opracowania dokumentacji projektowej oraz uzyskania wymaganych przepisami prawa decyzji administracyjnych.

W związku z powyższym realizacja wnioskowanego zadania inwestycyjnego zostanie przedłożona Radzie Miasta Grajewo do rozpatrzenia na posiedzeniu wspólnych komisji w miesiącu styczniu 2026 r.

BURMISTRZ MIASTA

*Maciej Paweł Bednarko*

*Otrzymałam 08.01.2026  
Sybilla Małgorzata*